

# Être et à p'Art Être

L'association « Être et à p'Art Être » a pour objectif d'organiser des temps de formation et d'animation pour développer l'expression artistique ( arts plastiques, théâtre...), favoriser le bien-être ( activités apaisantes, relaxation ludique...) et développement personnel ( estime de soi, affirmation de soi, intelligence émotionnel et régulation des émotions).

**Gaëtan Massoutié.**

0684919282.

Mail : [etre.apparaitre@gmail.com](mailto:etre.apparaitre@gmail.com)